



federazione
ginnastica
d'Italia

**Associazione Sportiva
Dilettantistica**

Ginnastica "TRITIUM"

2010 - 2011

**Acrosport - Aerobica Sportiva
Ginnastica Artistica - Aerobic Dance
Ginnastica Ritmica - Ginnastica per tutti
Trampolino Elastico - Ginnastica Adulti
Ginnastica Dolce**



OSTIANO



**CAPRIATE
VESUVIANO**



**CORNO DI MONTE
GIOVANNI TALAMO**



**VELLEO
SULL'ACQUA**



**VAPRIO
D'ADDA**



UNI ONE è un'azienda specializzata nella fornitura di prodotti e servizi relativi alla sicurezza e alla prevenzione/risposta a emergenze.

Offre servizi e prodotti tecnologicamente avanzati per il settore civile, farmaceutico, ospedaliero ed alimentare. L'esperienza di un'ufficio commerciale veloce e dinamico, il forte IMPI storico e l'esperienza e competenza acquisita di ufficio, consentono di risolvere le necessità internazionali di protezione e di adattare i prodotti organizzati per le rapide e precise esigenze degli utenti. Servizio, massima qualità, affidabilità e prezzi competitivi sono i vantaggi di UNI ONE sul mercato, con un'ottima politica di sviluppo e aggiornamento dei prodotti per assicurare sempre prestazioni e soddisfare le esigenze del cliente.



**Pensare ed agire
per essere sempre
vicino al cliente.**

Tutti flessibili in gomma, Composti, inox e pfla-inox

Tutti in gomma

Tutti flessibili in gomma realizzati in gomma e "su misura" per il cliente.

Tutti composti

Laccati, Resinici, antiscalfatura, antiscivolo e di lunga durata. Realizzati a spessore fino di 20mm. Insieme alla gamma standard di un range di temperature da -60°C a +200°C.

Tutti inox

Tutti flessibili in acciaio inox AISI 304 e 316, ad ogni spessore, standard e in versione "appartata" rinforzati solo inox o in acciaio inox AISI 304.

Tutti pfla-inox

Basso coefficiente d'attrito, niente urtica, Agrippino antiscivolo ed antiscalfatura nel lavoro con l'acciaio a temperature da -60°C a +200°C.



Soluzioni di tenuta

Le soluzioni e l'impiegamento diventano soluzioni di tenuta per accoppiamenti flangia/flangia, flangia di serraggio, pannello trasversale, ed accoppiamenti a misura.

Navili trasportatori

Realizzazione e consegna di navili trasportatori anche in gomma, materiali rapidi di montaggio e con un personale specializzato.

Sicurezza e ambiente

Prodotti per la prevenzione e la sicurezza personale ed ambientale. E' di pronta intervento e pronto soccorso di emergenza e pronto. Usabili nei ambienti più difficili per trasportare fumi, liqui e altri. Contribuendo, dunque, al miglioramento.



**UNI ONE il partner per la
manutenzione industriale**

Uni One Pfla Srl
Viale Piave, 30 - 36067 Treviglio (BG)
Tel. +39 030 246100 - Fax +39 030 246100
www.unione.it

Consiglio Direttivo

T. Ranieri	<i>Presidente</i>
L. Carminati	<i>Vice Presidente</i>
R. Macchetta	<i>Segretario</i>
A. Bassani	<i>Consigliere</i>
C. Fumagalli	<i>Consigliere</i>
C. Franchi	<i>Consigliere</i>
D. Castagna	<i>Consigliere</i>
D. Castagnaro	<i>Consigliere</i>
F. Mapelli	<i>Consigliere</i>
G. Quadri	<i>Consigliere</i>
I. Bordeianu	<i>Consigliere</i>
M. Quadri	<i>Consigliere</i>

Revisori dei Conti

**A. Piazzoni - G. Passoni
P. Bonetalli**

Collegio dei Provibiri

**A. Ambiveri - C. Grumelli
R. Barzaghi**

Segreteria

S. Calice

Collaboratori

R. Bertoli

Medico

A. Tagliaferri



Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium

Piazza Crivelli, 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Tel. e Fax 02 90929155 - www.ginnasticatritium.it - info@ginnasticatritium.it

GEMELTRON s.n.c.

**Costruzione e riparazione di apparecchiature
Elettroniche - Elettromeccaniche
Automazione Industriale - Quadri Elettrici
di Distribuzione, Comando e Controllo
Impianti Elettrici Industriali e Civili
Riparazione Macchine per Legatoria e Grafiche**

Via L. Da Vinci, 181
CASSANO D'ADDA MI
ITALY

Tel. 0363 60511
Fax 0363 361727
E-mail: gemeltron@tiscali.it

SYPEL

ELETTRODOMESTICI

**Perché stirare
possa diventare
piacevole**

Direttamente dalla fabbrica
vendita e riparazione
ferri da stiro con caldaia

20069 VAPRIO D'ADDA (MI)
S.S. per Milano, 13
Tel. 02 90966232
Fax 02 90966232
www.sypel.it
carlo@sypel.it



Lettera del Presidente

Un anno di successi, soddisfazioni e un'aspettativa di completare l'anno con bellissime novità...

Quest'anno è stato denso di soddisfazioni e risultati straordinari...

La continua crescita dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica TRITIUM non può che rendermi orgoglioso e soddisfatto, aspetti condivisi anche dal consiglio direttivo.

Crescita che a piccoli passi rileviamo anche nelle visite al nostro sito web, sito che rileva contatti da molti paesi, pensare che le attività di un'entità ginnica "Locale" potesse trovare interesse in paesi esteri extra europei, sino a qualche anno fa era impensabile, oggi questi contatti sono consolidati, circa un 2% dagli Stati Uniti, 4% dai paesi europei più un ulteriore 2% da altri paesi extra-europei, i contatti maggiori sono naturalmente in Italia, la cui quota percentuale è del 92%, ma la sorpresa è proprio in quest'ultimo dato, l'attesa era per contatti a livello locale, nella realtà i maggiori contatti al nostro sito sono localizzati nel centro e nord est dell'Italia.

Quali sono i motivi di questo interesse verso un'Associazione Sportiva come la nostra? Una risposta certa non la conosco, penso che vi siano molte motivazioni alcune delle quali legate alla necessità di conoscenza delle discipline sportive che offriamo.

La stagione sportiva 2010-2011, aggiunge risultati sportivi importanti, tre sezioni sono qualificate alla fase nazionale di Pesaro della prossima settimana con la massima aspettativa, oggi ricoprono la posizione di campioni regionali nelle relative discipline, Aerobica Sportiva sezione Challenger, Fit Step e nella GPT il Corso



Avanzato nel Trofeo Giovani. Quest'anno di particolare importanza per Noi, il 150° anniversario dell'unità della Nostra nazione, l'Italia, i nostri istruttori per rappresentare questa ricorrenza hanno imperniato il saggio a tema di fine anno su di essa, costruendo o meglio rappresentando in veste ginnica aspetti di essa con i suoi suoni e colori.

La nuova aria sportiva ha portato all'interno dell'Associazione aspetti da sempre posti in evidenza e che con il passare

del tempo, si notano con profili più decisi, aggregazione e risultato sportivo. Essi iniziano a coinvolgere anche i familiari degli atleti, cosa non secondaria, poiché in quest'epoca di consumismo ogni spazio a nostra disposizione viene assorbito da altri interessi, ponendo in secondo piano il nostro prossimo.

A fronte di ciò, si rendono necessari alcuni ringraziamenti...

Il principale ringraziamento non può che andare a tutti gli Atleti e alle loro Famiglie, coloro che da sempre seguono, apprezzano e pongono interesse nel nostro lavoro ed in quello degli istruttori che applicano le loro conoscenze per la formazione psicofisica degli atleti.

Senza dimenticare tutti quelli che nel retroscena si occupano dell'organizzazione e del sostegno; Consiglio Direttivo, Sponsor, Amministrazioni locali e persone in loro preposte al sostegno ed alla diffusione dello Sport.

Il Presidente ed il Consiglio direttivo ringraziamo tutti coloro che hanno collaborato durante le manifestazioni o nelle attività di palestra e le loro Famiglie che attraverso il loro supporto hanno contribuito a diffondere la ginnastica sul territorio.

VIVA LA GINNASTICA, FORZA GINNASTICA TRITIUM

Il Presidente, Tonino Ranieri

ELETTROTECNICA S.R.L.

*Realizzazione apparecchiature elettriche
impianti elettrici*



Certificato N.9165, ETT
Norma UNI EN ISO 9001:2008

**Lab. e Uffici: Via Piersanti Mattarella, 6
20056 Trezzo sull'Adda (MI)**

tel.: 02 9091295 - 02 90964492

fax: 02 9090133

e-mail ufficio tecnico: ufficio.tecnico@eletecnica.it

e-mail amministrazione: amministrazione@eletecnica.it

sito internet: www.elettrotecnica srl.eu





ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

GINNASTICA TRITIUM

Presenta

Colori d'Italia

05 Giugno 2011

ORE 15.00

INGRESSO LIBERO



Presso il

LIVE MUSIC CLUB

Via Giuseppe Mazzini, 58

TREZZO SULL'ADDA



Con il Patrocinio della

Città di Trezzo

... dalle nostre piccole Atlete



Le ginnastica artistica

A chi è passata l'infanzia
 fare ginnastica artistica è
 stato un'esperienza
 fantastica e ha lasciato
 nella mente tracce
 indelebili. Ricordi il
 spettacolo "L'isola e il
 leone più divertente a scuola
 la ginnastica e le ginnastice!!!

A CHI È PASSATA L'INFANZIA
 FARE GINNASTICA ARTISTICA È
 STATO UN'ESPERIENZA
 FANTASTICA E HA LASCIATO
 NELLA MENTE TRACCE
 INDELEBILI. RICORDI IL
 SPETTACOLO "L'ISOLA E IL
 LEONE PIÙ DIVERTENTE A
 SCUOLA LA GINNASTICA E
 LE GINNASTICHE!!!

VIVA TRITUM!!!

Tritium
 con sempre più
 gioia!!!

ANTISTIGIA

Work in Progress



Work in progress è un laboratorio creativo di musica e movimento; è un gruppo di lavoro che unisce atleti provenienti da diversi contesti, che mettono a confronto le proprie esperienze per creare uno spazio in cui si amalgamano discipline diverse tra loro: la ginnastica artistica, la danza e l'acrosport. La creazione di quello che noi chiamiamo "Esperimento coreografico" è il risultato finale di un anno trascorso cercando di elaborare uno stile che ci caratterizzi e che metta in evidenza le peculiarità e le qualità di ognuno di noi. Il fine è quello di rappresentare la Società nei paesi in cui opera da anni e nelle manifestazioni organizzate dalla Federazione: come l'anno scorso, a maggio abbiamo partecipato alla Gymnaestrada regionale, organizzata a Busto Arsizio.

La coreografia elaborata quest'anno, e che rappresenteremo completa durante il saggio di fine anno, è ispirata al tema della luna: la luna vista dalla terra, così lontana, disegna la parte romantica della notte. È un sogno, quello che ispira "i poeti e i sognatori", coloro che sanno "sperare l'impossibile" in ogni situazione. La luna così vicina, è meta del viaggio dell'uomo esploratore; la luna nello spazio toglie gravità e il corpo umano non può che "galleggiare" e fluttuare, compiendo movimenti leggeri e sperimentando la straordinaria esperienza del volo. Ci siamo divertite, e anche le tre nuove piccoline del gruppo si sono integrate da subito... la speranza è che il prossimo anno la nostra "squadra" possa arricchirsi di nuove atlete che abbiano voglia di sperimentare un modo diverso di fare ginnastica, portando con sé il proprio bagaglio di esperienze, idee e creatività. Ringraziamo tutte coloro che hanno partecipato al nostro viaggio sulla luna, chi si è fermato a metà, chi ci ha accompagnato fino alla fine e chi abbiamo incontrato a metà strada e ha deciso di rimanere con noi!

Giorgia, Federica, Nicole, Veronica, Denise, Giulia, Miriam, Sara, Anna, Jennifer, Valentina, Arianna, Naike, Valeria.

Anna&Sarah



*Sulla Luna, per piacere,
non mandate un generale:
ne farebbe una caserma
con la tromba e il caporale.*

*Non mandateci un banchiere
sul satellite d'argento,
o lo mette in cassaforte
per mostrarlo a pagamento.*

*Non mandateci un ministro
col suo seguito di uscieri:
empirebbe di scartoffie
i lunatici crateri.*

*Ha da essere un poeta
sulla Luna ad allunare:
con la testa nella Luna
lui da un pezzo ci sa stare...*

*A sognar i più bei sogni
è da un pezzo abituato:
sa sperare l'impossibile
anche quando è disperato.*

*Or che i sogni e le speranze
si fan veri come fiori,
sulla Luna e sulla Terra
fate largo ai sognatori!*

Gianni Nodari



Le istruttrici/atlete

Agliati Anna - Macchetta Sarah

Le allieve

Blasi Arianna - Bonfanti Valeria

Bonfanti Sara - Cagliani Denise

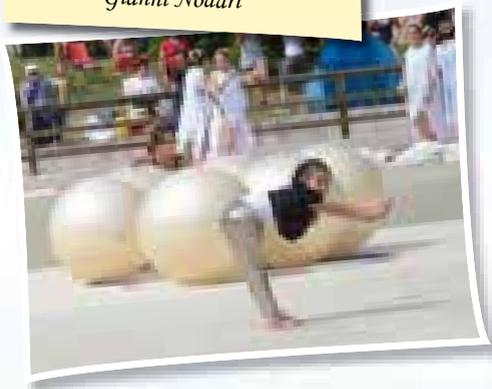
Calvi Miriam - Colombo Valentina

Della Vedova Naike - De Santis Jennifer

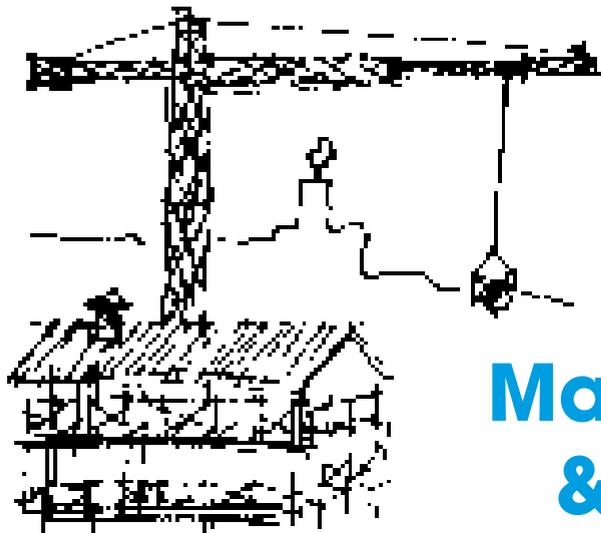
Mantegazza Anna - Mantegazza Giorgia

Pozzi Giulia - Rocco Federica

Spadaro Veronica - Zuccheri Nicole



PROGETTAZIONI - COSTRUZIONI CIVILI E INDUSTRIALI
RESTAURI - SCAVI - DEMOLIZIONI



**IMPRESA
EDILE**

**Mantegazza
& Paris** s.n.c.

TREZZO SULL'ADDA (MI) - Ufficio: tel. 02 9090139
www.mantegazzaeparis.com

incoop

LA COOP SEI TU

TREZZO SULL'ADDA - Via Gramsci, 12
CONCESA - Via Michelangelo, 13



TREZZO SULL'ADDA

Ginnastica Artistica

PICCOLE GINNASTE CRESCONO!

Alcuni pensieri delle Mamme

A settembre Gaia si è iscritta per la prima volta alla Ginnastica Artistica Tritium; durante la prima lezione aveva timore a lasciare la mia mano. Con la guida delle Istruttrici in poco tempo si è creato un gruppo affiatato di piccole pesti che si sono ben presto trasformate in piccole ginnaste pronte a saltare, correre, fare capriole, sempre sorridenti ed allegre. Che emozione vederle nella gara sociale di Basiano, qualcuna timorosa, a volte in lacrime, ma sempre insieme e con tanta energia e voglia di giocare.

Mamma di Gaia

La Ginnastica Artistica, forse non tutti la conoscono, ma è uno sport stupendo e, da quando lo frequentano le mie bambine, lo sto conoscendo meglio! Trovo che sia uno sport completo che aiuta il fisico ad essere elastico e allo stesso tempo insegna una disciplina! Lo consiglio a tutte le bambine!

Beatrice, mamma di Giada e Ambra



Sara è molto contenta perché riesce a "sfogarsi" facendo un'attività che le piace molto e ha fatto nuove amicizie sincere; anche io Mamma ho conosciuto altre Mamme molto simpatiche. Lo staff è tutto molto competente e disponibile, specchio della società Tritium molto valida, sicuramente da sponsorizzare per molte altre bambine che volessero avvicinarsi alla ginnastica artistica. Grazie infinite a tutti.

S.P.



Ginnastica Artistica, un mondo a me sconosciuto fino a qualche mese fa quando Camilla con sorpresa da parte mia l'ha scelta come sport, abbandonando l'idea della danza pur avendo provato e riprovato con le amichette. Devo dire che ho scoperto un ambiente semplice, sereno e gestito con la giusta disciplina.

Camilla ne è entusiasta, ha trovato delle splendide allenatrici ed è sempre felice di tornarvi. Spero che non si spenga questa piacevole passione in lei perché è un'esperienza importante per la sua crescita. Grazie.

Nadia, la Mamma di Camilla

Si avvicina la fine di un altro anno sportivo ed è tempo di bilanci. Molte bambine quest'anno hanno conosciuto la Ginnastica Artistica per la prima volta, altre la conoscevano già ed hanno imparato ad appassionarsi ancora di più. Per tutte le bimbe è stato comunque un anno di piccole e grandi soddisfazioni. Le gare a cui abbiamo partecipato durante quest'anno sportivo sono state la gara intersocetaria organizzata dalla Ginnastica '82 di Cornate e la gara sociale organizzata dalla nostra società, la Tritium. La gara di Cornate si è svolta a Marzo e Camilla si è aggiudicata il premio di specialità al corpo libero; la gara Sociale si è svolta invece ad Aprile a Basiano e Giada e Gaia hanno conquistato il primo posto sul podio. Giada ha gareggiato nella categoria delle Giovanissime mentre Gaia nella categoria Baby. Siamo comunque soddisfatte dei risultati raggiunti da tutte le atlete. Per raggiungere traguardi sempre più ambiziosi non solo è importante l'impegno delle bambine, ma anche un impegno costante da parte dei genitori che svolgono un ruolo fondamentale nella crescita delle nostre piccole atlete. Se le bambine non sono spronate prima di tutto dai famigliari, oltre che da noi allenatrici, è difficile che si appassionino a questo sport, vista la loro tenera età. Speriamo di rivederci tutte a settembre ancora più cariche e con tanta voglia di imparare cose nuove e di mettersi in gioco.

Buone vacanze a tutte le nostre fantastiche ATLETE!

Nicole, Giorgia e Carla





Le istruttrici

Romero Carla , Zuccheri Nicole, Mantegazza Giorgia

Le allieve

*Abbati Matilde - Agazzi Camilla - Bava Greta Sofia - Bizzarri Giada
Bradani Elisa - Brambilla Sara - Ceresoli Sara - Cometti Aurora - Comotti Elisa
Cuccaro Ambra - Cuccaro Giada - Dukic Katarina - Galimberti Beatrice
Gironi Giulia - Montanari Arianna - Pasquino Florinda
Pirola Gaia - Vimercati Noemi*



Ginnastica Ritmica



La ginnastica Ritmica è una disciplina sportiva che fonde la danza con la ginnastica, durante le lezioni si lavora con un mix di elementi della danza, Pivot, equilibri e salti. Elementi acrobatici della ginnastica artistica, ruota, rovesciate... e non per ultimo con gli attrezzi, fune, cerchio, palla, nastro e clavette. Il tutto legato da movimenti armonici. Le ragazze in questo mio primo anno di collaborazione con l'associazione si sono molto impegnate per superare il cambio del metodo d'insegnamento e la ricerca di un giusto equilibrio tecnico per affrontare sia la gara intersocietaria con la Ginnastica Rivoltana che il più impegnativo appuntamento con il torneo GPT della Federazione Ginnastica d'Italia. In quest'ultimo appuntamento si sono confrontate con moltissime atlete della nostra regione, con un risultato pienamente positivo.

M. Emanuela Riboli

Le istruttrici

Bignetti Ilaria - Riboli M. Emanuela

Le allieve

*Amboni Paola - Barzaghi Silvia - Blasi Arianna
Colleoni Alba - Pavanati Marta - Pozzi Giulia*



Gara Intersocietaria A.S.D.G. Tritium e Ginnastica Rivoltana

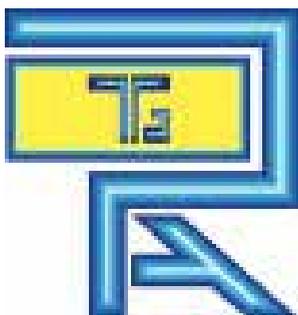
Trezzo sull'Adda 10 Aprile 2011 - Palestra di Basiano						
Trofeo Intersocietario 2011						
Sezione Ginnastica Ritmica Categoria Giovani						
Class.	Società	Atleta	corpo libero	Palla	Fune	totale
1	A.S.D.G.Tritium	Sgambetterra Gaia	9,20	9,20	9,30	27,70
2	Artistica Rivoltana	Cipi Ergis	9,40	8,50	8,90	26,80
3	A.S.D.G.Tritium	Castelvedere Valentina	9,10	8,90	8,10	26,10
4	A.S.D.G.Tritium	Malvito Vittoria	8,80	8,20	8,50	25,50
5	A.S.D.G.Tritium	Invernizzi Giada	8,60	7,80	8,10	24,50
6	A.S.D.G.Tritium	Ambrosini Gaia	7,00	8,10	8,30	23,40

Trezzo sull'Adda 10 Aprile 2011 - Palestra di Basiano							
Trofeo Intersocietario 2011							
Sezione Ginnastica Ritmica Categoria Juniores							
Class.	Società	Atleta	Data di Nascita	corpo libero	Palla	Fune	totale
1	Artistica Rivoltana	Riva Alessia	2/10/1998	9,6	8,9	9,1	27,60
2	Artistica Rivoltana	Romani Sara	13/6/1998	9,5	8,9	9,0	27,40
3	Artistica Rivoltana	Cortinovis Greta	20/3/1998	9,2	8,7	8,9	26,80
4	Artistica Rivoltana	Panzeri Eleonora	2/3/1998	9	8,5	8,1	25,60

Trezzo sull'Adda 10 Aprile 2011 - Palestra di Basiano							
Trofeo Intersocietario 2011							
Sezione Ginnastica Ritmica Categoria Allieve							
Class.	Società	Atleta	Data di Nascita	corpo libero	Palla	Fune	totale
1	A.S.D.G.Tritium	Colleoni Alba	3/7/2000	9,70	9,60	9,40	28,70
2	Artistica Rivoltana	Emendi Martina	26/9/2000	9,10	9,40	9,10	27,60
3	A.S.D.G.Tritium	Parisi Samantha	29/9/2000	8,80	9,20	9,20	27,20
4	A.S.D.G.Tritium	Pavanati Marta	10/4/2000	8,90	9,10	9,20	27,20
5	Artistica Rivoltana	Mogliarisi Chiara	4/12/1999	9,20	8,60	9,20	27,00
7	A.S.D.G.Tritium	Amboni Paola	6/9/1999	8,80	8,40	9,20	26,40
8	Artistica Rivoltana	Gorbani Greta	3/9/2001	8,50	8,50	9,00	26,00
9	A.S.D.G.Tritium	Zamporri Chiara	3/4/2000	9,10	7,90	8,70	25,70
11	Artistica Rivoltana	Guazzotti Valentina	7/3/2000	8,90	8,00	8,60	25,50
12	A.S.D.G.Tritium	Nicotera Silvia	10/6/2000	8,50	8,00	8,80	25,30
13	A.S.D.G.Tritium	Chignoli Michela	14/12/2000	8,30	8,20	8,40	24,90
14	A.S.D.G.Tritium	Barzaghi Silvia	23/10/1999	7,30	8,70	8,90	24,90
15	A.S.D.G.Tritium	Galazzi Gaia	17/10/2000	7,20	8,40	8,20	23,80

Trezzo sull'Adda 10 Aprile 2011 - Palestra di Basiano							
Trofeo Intersocietario 2011							
Sezione Ginnastica Ritmica Categoria Seniores							
Class.	Società	Atleta	Data di Nascita	corpo libero	Palla	Fune	totale
1	A.S.D.G.Tritium	Pozzi Giulia	23/05/94	11,9	9,8	11,6	33,30
2	A.S.D.G.Tritium	Blasi Arianna	14/12/93	10,9	9,4	10,8	31,10





PUBLIARCOM-SEGNAI s.r.l.

**CARTELLI PUBBLICITARI
SEGNALETICA
ARREDO URBANO
E SICUREZZA STRADALE**

Via Libero Grassi, 13 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. 02 90.96.45.40 r.a. - Fax 02 90.96.12.42



**ARREDAMENTI NEGOZI
SPECIALISTI DEL FRANCHISING**

Viale Lombardia, 27 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (Mi)
Tel. 02 9209931 - Fax 02 920993333 - e-mail: t2.arredamenti@tin.it

Concesa Corso Adulti G.A.G.



In questo corso si pratica una piacevole ginnastica generale, pensata soprattutto per prevenire alcune delle patologie tipiche dell'età adulta (cervicale, dolori lombari, mal di schiena ecc...) e per aiutare a sentirsi in forma. Lo stretching, esercizi di tonificazione generale di potenziamento, flessibilità muscolare, resistenza, sono solo alcune delle diverse tecniche affrontate nel corso, senza dimenticare il piacere di passare un po' di tempo in compagnia praticando sport scambiandosi un po' di gossip sulle vicende del territorio. A che scopo tutta questa fatica?

Vita agli anni, solo vita agli anni cioè se m'accorgo che faccio meno fatica a riporre, al cambio di stagione, le coperte i piumoni in quel ripiano più alto dell'armadio ho raggiunto un traguardo; se nella foga delle "pulizie di primavera" i vetri sono venuti meglio dell'anno prima soprattutto con meno fatica ho raggiunto un traguardo, se il martirio a casa dei figli ovunque sono prese con un "sorrìdi la vita è bella" ho raggiunto un traguardo; abbiamo colto nel segno, abbiamo aggiunto vita agli anni. Coraggio e pazienza, signore! la strada è quella giusta; tutte più in forma che mai alla "ripresa delle ostilità" a Ottobre.



L'istruttrice

Gerenzani

Patrizia

Le allieve

Bassani Nazzarena - Bassani Roberta - Chignoli Riccarda - Comelli Maria Teresa
Crippa Amalia - Giarratana Giusy - Maffei Giacomina - Ortelli Milena
Pirota Enrica - Tessarin Marisa - Vergani Eleonora



Groupama
Assicurazioni

Agenzia Generale di Trezzo sull'Adda (MI)
Piazza Libertà 47 - tel. fax +39 02 9092 9486
email: trezzosulladda@groupama.it



GINNASTICA TRITIUM E GROUPAMA INSIEME PER DARTI SICUREZZA E AFFIDABILITA'



I tesserati alla Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica TRITIUM, grazie ad una convenzione preferenziale stipulata con l'Agenzia Generale di Trezzo sull'Adda della Groupama, presentando la tessera di associazione possono accedere a particolari condizioni assicurative:

- R.C.Auto sconto 30%
- Garanzie Incendio - Furto - Eventi speciali per Auto sconto 30%
- Prodotti Infortuni-Malattia sconto 30%
- Multigaranzie Abitazione sconto 30%
- Prestiti Personali
- Mutui Ipotecari

Gli agenti della Groupama, sono a Vostra disposizione tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.00. Il sabato mattina previo appuntamento.

Pensioni - Polizze Vita

Prodotti Finanziari

- Fondi pensione - Piani integrativi pensionistici
- Accantonamenti previdenziali personalizzati
- Investimenti a rendita garantita
- Investimenti a capitale protetto con rendimenti superiori alle medie di mercato

Coperture Assicurative

- Artigiani
- Attività commerciali
- Uffici e studi professionali
- Infortuni personali e famigliari
- Protezione dei beni: casa e fabbricati
- R.C.Auto

Progetto Scuola

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium, propone, in sintonia con le indicazioni degli insegnanti della scuola primaria, l'organizzazione di un ciclo di lezioni di Ginnastica Artistica ed elementi di altre specialità da essa seguite, nell'ambito della Federazione Ginnastica d'Italia.

Una corretta educazione motoria, acquisita nell'ambito della scuola primaria, è fondamentale nello sviluppo omogeneo di tutte le dimensioni della personalità, da quella morfologica-funzionale, a quelle intellettivo-psicologiche, affettivo-morali e sociali. La Ginnastica, effettuata anche in forma di gioco, può diventare un valido strumento dell'educazione motoria, poiché utilizza gli schemi motori di base al fine di formare e consolidare negli alunni le abilità individuali, richieste dalla stessa vita di relazione.

In conformità a questi principi ci proponiamo di:

Promuovere la ginnastica nella scuola primaria quale fattore importante nello sviluppo psicofisico dei bambini e delle bambine. Offrendo una serie di proposte didattiche, che possono favorire il più ampio coinvolgimento possibile degli alunni.

Far sviluppare attraverso la Ginnastica agli alunni della scuola primaria, sane abitudini di vita e comportamento.

Educare i bambini al rispetto e alla valorizzazione del corpo e del movimento:

- ◆ il corpo inteso nella pienezza del suo significato: espressione della personalità e mezzo fondamentale nella vita di relazione.
- ◆ il movimento inteso come linguaggio motorio, ed al pari di altri linguaggi totalmente integrato nel processo di maturazione dell'autonomia personale.

Il coordinamento tecnico del progetto può sviluppare, su richiesta, un programma di lezioni più ampio, rivolto ad un'altra fascia di studenti o con contenuti tecnici differenti.

A conclusione della collaborazione l'Associazione Sportiva Dilettantistica Tritium sarà lieta di ospitare in una delle manifestazioni da lei organizzate, per un'esibizione di fine corso, gli allievi delle scuole, le loro famiglie e gli insegnanti.

OBIETTIVI

Contribuire al processo di formazione motoria dei bambini e delle bambine, attraverso le tecniche di base e le metodologie della ginnastica.

Coinvolgere emotivamente i bambini e le bambine in un'attività pratica accessibile a tutti.

Favorire l'aggregazione sulla base dell'attività motoria.

Promuovere la ginnastica; attraverso attività che risultino accessibili e coinvolgenti agli alunni della scuola primaria, quale fattore per uno sviluppo equilibrato dell'individuo.

Aiutare le famiglie dei bambini a sviluppare un'impostazione "sana" della vita, connessa con il movimento e l'aggregazione.

Per informazioni

02 90.92.91.55

E-mail: info@ginnasticatritium.it

Martedì e Giovedì
15.30-18.30

GRUMELLI & PENNATI

A S S I C U R A T O R I

CARIGE ASSICURAZIONI

 GRUPPO BANCA CARIGE

GREZZAGO



Assicurazioni

TREZZO S/ADDA

CARIGE ASSICURAZIONI

 GRUPPO BANCA CARIGE

Agenzia Generale:
Piazza Aldo Moro, 2/4 - **GREZZAGO** (MI)
Tel. 02 90967401 - Fax 02 92010350
E-mail: carigegrezzago@hotmail.it



Assicurazioni

Agenzia Generale:
Piazza Libertà, 47 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. 02 90929486 - Fax 02 90938129
E-mail: liliano.pennati@groupama.it

Officina

Bonomi Mauro

Carpenteria Metallica

Via L. Grassi, 16 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. e Fax 02 9090457



CAPRIATE SAN GERVASIO

Ginnastica Artistica



La ginnastica artistica

A me è piaciuto tantissimo fare ginnastica artistica è stata un'esperienza fantastica e ho conosciuto delle nuove amiche, specialmente Gloria e Anna!!!
La cosa più divertente è stata la verticale e la spaccata!!!

a Sarah, Federica e Laura
da Nuriman

La ginnastica

Ciao sono Nur, e vado a ginnastica, a me piace tanto la ginnastica perché è bella ed è anche meravigliosa, facciamo tante cose bellissime, mi piacciono le insegnanti che mi insegnano ginnastica e si chiamano: Laura, Federica e Sarah sono bravissime e a me è piaciuta la verticale. La mia migliore amica era la Elisa perché è brava e anche gentile.

Le istruttrici

Gerosa Laura - Macchetta Sarah
Rocco Federica

Le allieve

Aljoulani Dana - Aljoulani Nur
Bar Zoe Maria Linda - Bravi Elisa
Capitano Nicole - Carenini Katerina Luce
Dzinic Gloria - Freddi Anna
Ghezzi Giada - Lombardo Iliara
Magnani Roberta - Nuriman Ahmed
Ronchi Beatrice





BASIANO

Ginnastica Artistica



Ogni anno è una nuova sfida: il gruppo di lavoro si rinnova, solitamente si arricchisce di nuovi elementi che devono amalgamarsi con un nucleo già consolidato. Ogni giorno in palestra si cerca di creare un ambiente di lavoro ricco di nuovi stimoli che si accompagnano alla ripetizione di movimenti, caratteristica insita in una disciplina come la ginnastica artistica. Si procede per obiettivi sempre nuovi, che si possono raggiungere attraverso strade molto diverse. Ed è qui che entra in gioco il singolo atleta e il carattere del gruppo che di anno in anno, di palestra in palestra, si crea: è sempre diverso e le esigenze cambiano di volta in volta. Allora siamo noi istruttori a doverci adattare e a dover essere pronti a diversificare i metodi di insegnamento e spesso a modificare gli obiettivi prefissi. È l'espressione del volto delle nostre piccole atlete che detta di volta in volta la tipologia di lezione che, dunque, è necessario costruire insieme. La dinamicità e l'elasticità non sono solo qualità fisiche fondamentali da sviluppare per questo tipo di disciplina, ma sono anche attitudini mentali che atleti ed istruttori devono necessariamente mettere in gioco per creare le condizioni adatte alla graduale crescita del gruppo. Introdurre sempre nuove soluzioni, nuovi attrezzi e nuovi percorsi mantiene accesi l'interesse e la curiosità che i bambini devono sempre portare con sé ogni qualvolta varcano la porta della palestra. Solo tenendo vivo il loro immaginario creativo è possibile l'insegnamento di uno sport impegnativo come la ginnastica artistica, ma che sa essere nello stesso tempo davvero divertente!

Sarah e Giorgia





Le istruttrici

Macchetta Sarah - Mantegazza Giorgia

Le allieve

Aprile Giulia - Basile Sara - Cagni Chiara - Cagni Valentina - Caloni Veronica

Clemente Elena - Colombo Zoe - Ferri Stefania - Fumagalli Morgana

Gregori Giada - Lena Deborah - Mattanò Sofia - Mauro Debora

Meazza Alessia - Mortini Emma - Scaramuzza Marta - Sgambetterra Silvia





VAPRIO D'ADDA

Ginnastica Artistica



Quanta allegria quest'anno nella palestra di Vaprio! A Settembre sono arrivate tantissime nuove baby - ginnaste pronte ad avventurarsi per la prima volta in questo sport straordinario... Eccole qui, tutte in riga, pronte per il saluto iniziale:

*Baio Aurora - Bramati Francesca - Colombo Cecilia - Ebranati Lara
Filippi Viola - Filippone Francesca - Fiordelisi Giada - Franco Vivian
Granito Rebecca - Riva Aurora - Riva Giorgia - Severgnini Sara - Varone Chiara*



Le istruttrici

Ranieri Monica

Ripamonti Michela

Per loro questo è stato il primo anno di ginnastica artistica; hanno imparato a correre, saltare e ad eseguire i primi elementi acrobatici che sono fondamentali per la ginnastica artistica. Attraverso il gioco e i vari percorsi di agilità e destrezza si sono messe alla prova, vincendo la paura e arrivando così a Giugno, un po' stanche, ma sicuramente felici di quest'anno trascorso insieme.



*Abbati Agata - Acanfora Martina - Amati Camilla - Baio Alice
Berva Martina - Bramati Giulia Emma - Chigioni Greta - Chignoli Laura
Colombo Sofia - Lava Giulia - Lazzari Camilla - Motta Erika
Oberti Claudia - Penati Noemi - Pirotta Aurora - Quadri Anita - Verna Elisa
Vincenti Alysia - Zarrella Martina*



Per le ginnaste più grandi invece quest'anno è stato un po' più difficile, visto che gli allenamenti erano in concomitanza con quelli delle più piccole. È stato impossibile non farsi trascinare dalla loro instancabile vivacità! Nonostante ciò anche per queste atlete è stato un anno ricco di impegni e soprattutto di soddisfazioni. In tutte loro, ogni giorno, c'era la voglia di imparare sempre qualcosa di nuovo e di mettersi in gioco. Arrivati a Giugno e dovendo tirare le somme di questo percorso fatto insieme devo dire di essere molto contenta dei progressi fatti da ognuna di queste bambine e sono convinta che, im-



peginandosi sempre di più, possano arrivare a dare il meglio in questa disciplina.

Volevo concludere augurando a tutte le piccole e grandi ginnaste di Vaprio e alle loro famiglie Buone Vacanze e dandoci appuntamento con un "Arrivederci" a Settembre...

Spero passiate un'estate meravigliosa piena di ruote e capovolte in riva al mare o in montagna...

Un saluto e un ringraziamento per quest'anno trascorso insieme a Monica e Sarah...

Michela R.



5 anni di Aerobica Sportiva!!!



Sembra così lontano quel Settembre 2006, quando a Vaprio è stato aperto il corso di Aerobica Sportiva. Quel giorno c'era solo una bimba che era venuta a curiosare di cosa si trattava ed è stata la prima iscritta! Oggi le nostre atlete sono ben 30 e finalmente a Marzo 2011 è arrivato anche il primo maschietto, Cristian, di 6 anni, acclamato da tutte!!! In questi 5 anni il corso di Aerobica Sportiva è cresciuto molto, soprattutto grazie all'impegno e alla costanza delle atlete. Questo sport non è molto conosciuto, anche se offre un calendario di competizioni, oltre che regionali, anche nazionali e mondiali. Molto probabilmente sarà presente alle prossime olimpiadi e questo speriamo porti la diffusione e l'avvicinamento di molti ginnasti a questa disciplina. Come per la ginnastica artistica, l'aerobica richiede una grande preparazione fisica e tecnica per poter eseguire correttamente i vari elementi di difficoltà. Caratteristica che la contraddistingue poi dalle altre ginnastiche è la presenza della musica. Tutto l'esercizio di aerobica infatti viene eseguito su una base musicale molto ritmata e veloce, sulla quale gli atleti devono muoversi con passi coreografici a tempo di musica. La Federazione Ginnastica Italiana organizza ogni anno competizioni Regionali, Interregionali e Nazionali sia di Aerobica Agonistica, sia Promozionale (Challenger). Quest'anno a causa dell'elevato numero di atlete e delle differenti fasce d'età abbiamo dovuto formare più gruppi...

Ecco quali sono state le **squadre** di quest'anno:

Challenger Allieve:

Ambrosini Alessia

Castagna Bernadette

Ferraro Annalisa

Gualtieri Gemma

La Spina Chiara

Palmieri Francesca



Campionesse Regionali 2011



Challenger Junior A - Squadra A:

*Barresi Carla - Casali Eugenia
Cremonesi Giada - Lucutar Alexandra
Quadri Camilla*



Challenger Junior A - Squadra B:

*Casali Alessandra - Castagna Rossella
De Paola Elena - De Paola Giulia
Pedrali Lucrezia*



I risultati direi che sono stati più che ottimi: Al Campionato Regionale, come speravamo, le squadre Challenger Junior A sono entrambe salite sul podio: la squadra B con un bellissimo *terzo posto* e la squadra A con un favoloso *primo posto* che le ha fatte diventare **Campionesse Regionali!** La squadra Challenger Allieve ha coronato invece la sua prima esperienza in campo federale con un buon *terzo posto!* Quest'anno per la prima volta abbiamo poi deciso di partecipare anche al campionato di Fit-Step, che ha come date di competizione le stesse del campionato Challenger. Con nostra grande sorpresa anche in questa specialità siamo diventate *Campionesse Regionali* con la squadra Junior A e abbiamo guadagnato un inaspettato secondo posto con la squadra Allieve, che vedeva al suo interno atlete che gareggiavano per la prima volta in assoluto.

Step Allieve:

*Ambrosini Alessia - Castagna Bernadette - Colombo Giulia - Ferraro Annalisa
Gualtieri Gemma - La Spina Chiara - Palmieri Francesca - Tolomeo Anna*



Step Junior:

*Casali Alessandra - Casali Eugenia
Castagna Rossella - Cremonesi Giada
De Paola Elena - De Paola Giulia
Fernandez Amoros Eva
Lucutar Alexandra - Pedrali Lucrezia*



CAMPIONATO REGIONALE

6 Marzo 2011 - Ghisalba - BG

*Aerobica Sportiva
Tritium*



Durante l'anno abbiamo poi partecipato a numerosi Trofei, organizzati dalle varie società della regione. A questi incontri ,oltre alle squadre Challenger, hanno potuto prendervi parte anche quelle atlete che da poco hanno iniziato quest'attività, nella categoria **AEROEASY**.



Aeroeasy Allieve:

*Colombo Giulia
Fernandez
Amoros Sandra
Tolomeo Anna*



Per la categoria **NEW GENERATION** hanno invece gareggiato tutte le ginnaste ed i ginnasti dai 5 agli 8 anni d'età, e quindi anche il nuovo arrivato Cristian Verduci. Per tutti loro ogni gara è stata soprattutto un momento di gioco e di divertimento, ma anche di grande felicità e soddisfazione per i risultati raggiunti!



Da Settembre ad oggi, con mia grande gioia, sono arrivate tantissime nuove reclute da inserire l'anno prossimo nelle varie squadre.

Questo per noi è importantissimo, visto che una società per diventare forte, oltre che vedere in cima atlete determinate e audaci, deve anche avere una solida base su cui appoggiarsi.



Trio New Generation:

*Lazzari Camilla - Penati Noemi
Verna Elisa*



Gruppo New Generation:

*Abbati Agata - Amati Camilla
Bordeianu Arianna - Chignoli Laura
Quadri Anita- Tiraboschi Martina*



Noemi Penati



Camilla Amati



Elisa Verna



Cristian Verducci



Vorrei quindi concludere salutando con un abbraccio fortissimo tutte le nostre piccole e grandi ginnaste, il mitico Cristian, e augurando a tutti quanti una splendida estate. Aspetto impaziente di rivedere ognuno di voi a Settembre, per iniziare un'altra meravigliosa avventura insieme.

Alle squadre Junior A che parteciperanno alla *finale Nazionale di Aerobica e Step a Pesaro*, faccio un abbraccio ancora più forte, perché laggiù bisognerà tirare fuori tutta la grinta e la forza necessarie per fare bene e sono sicura che, se ci credete, potete spaccare tutto!!! =o) Un saluto e un ringraziamento speciale a tutti i genitori e i parenti che sempre accompagnano e sostengono le nostre squadre! Infine non posso che mandare un bacio e un "grazie di cuore" alla mia instancabile collega **Monica...** A presto... Buone vacanzeee...!!!!

Miky



Mony



Miky



Ginnastica Ritmica



Due ore di allenamento settimanale per imparare ad unire la fluidità dei movimenti ai ritmi ed alle melodie della musica.



Si alternano momenti di riscaldamento a momenti di potenziamento corporeo.



Durante l'allenamento si prende confidenza con tutti gli attrezzi della ginnastica ritmica per accompagnare, con eleganza, l'esercizio ginnico.



E nonostante le sole due ore di allenamento settimanale i risultati si vedono!





Le istruttrici

Corti Erika - Corti Monia

Le allieve

Ambrosini Gaia - Castelvedere Valentina - Chancho Valeria - Chignoli Michela

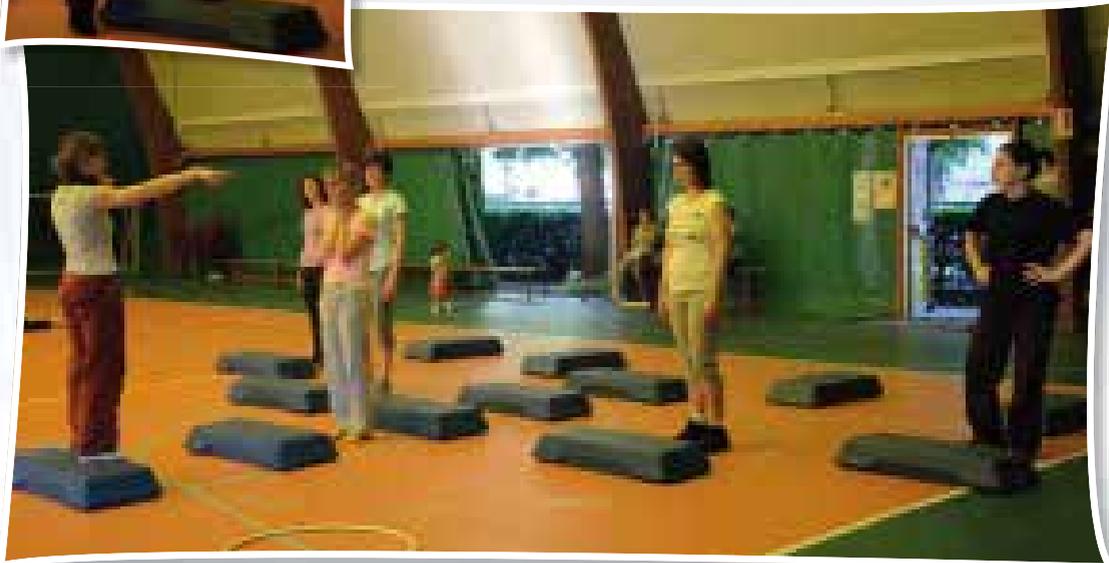
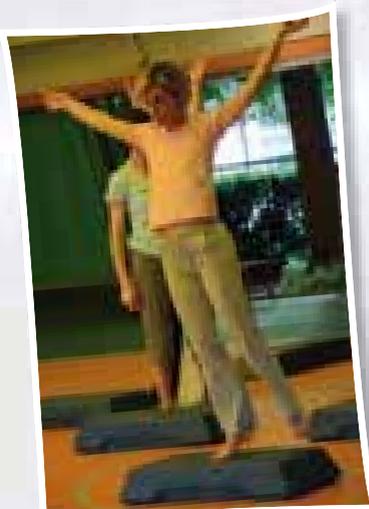
Colombo Chiara - Galazzi Gaia - Giarrizzo Marika - Invernizzi Giada

Lotti Arianna - Malvito Vittoria - Nicotera Silvia - Parisi Samantha

Pessina Alice - Sgambetterra Gaia - Zamporri Chiara



Aerobic Dance



È cresciuto quest'anno il nuovo corso per adulti di aerobic dance, si è arricchito di nuove, vivaci atlete (so già che sui loro volti sarà apparso un sorriso tra l'ironico e il compiaciuto!), sempre pronte ad accogliere le nuove proposte e i nuovi stimoli che cerco di introdurre di lezione in lezione. Sì, uso proprio il termine "atlete" perché tra gli impegni lavorativi, il duro lavoro di giovani mamme pronte a farsi in quattro per soddisfare le più varie esigenze dei loro figli, riescono a ritagliarsi un'oretta ogni settimana per tenere in allenamento il proprio corpo e, forse, rilassare la mente. Per sfogare lo stress accumulato durante la settimana e raccogliere quell'energia positiva che, si sa, il movimento e la musica sanno infondere molto bene. E "atlete" perché sono davvero brave, nonostante la loro reticenza ad ammetterlo, perché il movimento richiede coordinazione, qualità e musicalità e se queste caratteristiche sono solo da sviluppare e migliorare, allora diventa facile e divertente costruire coreografie sempre più complesse. È chiaro, la parola d'ordine è rilassarsi, divertirsi e tenersi in forma, ma la qualità del risultato è pur sempre un valore aggiunto! E allora vi aspetto anche il prossimo anno, con la solita dose di autoironia e di entusiasmo!

Sarah



L'istruttrice

Macchetta Sarah

Le allieve

*Baldoni Irene - Cavenago Evelina - Donin Raffaella - Lentà Emanuela
Pirotta MariaGrazia - Verde Sabrina*





Senna Inox è un'azienda specializzata nella lavorazione degli acciai inossidabili, progetta e costruisce carpenteria, arredi e macchinari per ambienti sterili, opera in campo europeo nei settori farmaceutico, alimentare e della chimica fine. L'elevato livello di qualità delle lavorazioni è garantito dalla totale robotizzazione delle macchine impiegate, gestite da un sistema di progettazione CAD-CAM che assicura la perfetta rispondenza dei manufatti ai disegni ed alle specifiche.

Senna Inox

Viale Marcora, 47
Località Cesolone
26813 GRAFFIGNANA (LO)
Tel. 0371/209193 (4 linee r.a.)
Fax. 0371/88466

e-mail: info@sennainox.it

Ufficio commerciale di Milano

Via F. Carcano, 2
20149 Milano
Tel. 02/48020407
Fax 02/4980614

e-mail: riva@sennainox.it

www.sennainox.it



SOTTO IL MONTE GIOVANNI XXIII

Ginnastica Artistica



Fantastica esperienza quella vissuta quest'anno nella squadra di ginnastica artistica di Sotto il Monte.

Un anno impegnativo tra saggi e gare sociali che hanno portato le bambine ad esprimere le loro migliori qualità.

Sin da settembre le atlete sono state impegnate per la preparazione del saggio di Natale, un vero successo. Subito dopo il nostro percorso è proseguito con l'allenamento per la gara sociale che si è svolta nel mese di aprile; le ragazze hanno dovuto affrontare le difficoltà di attrezzi come panca, trampolino e corpo libero; in questa occasione le nostre atlete hanno dato il massimo per apprendere nuove figure e nuovi elementi. Il loro grande impegno ha portato a ottimi risultati con la conquista di cinque medaglie ed eccellenti piazzamenti anche fuori dal podio.

Esaltate dalla grande esperienza il tutto si è concluso con un saggio finale che ha visto come tema centrale l'Italia.

Nel complesso un'esperienza formativa per tutti, dagli allenatori alle bambine che hanno avuto la possibilità di crescere nell'ambito sportivo da un punto di vista tecnico divertendosi e stando in compagnia facendo dell'ottima attività fisica.

Ci vediamo l'anno prossimo e buone vacanze a tutti.

Cry e Miki





Gruppo 1

Gli istruttori

Pressiani Michele - Villa Cristina

Gli allievi

Ambrosioni Giada - Bolognini Serena - Cereda Beatrice - Facchinetti Camilla

Ferrari Marcella - Mazzoleni Beatrice - Molteni Sofia - Riva Luca

Rota Beatrice - Taramelli Sofia - Zanchi Iris





Gruppo 2

Gli istruttori

Pressiani Michele - Villa Cristina

Le allieve

*Airoldi Isabella - Aldeni Melissa - Aldeni Viola - Bianco Maddalena
 Bolognini Francesca - Bolognini Giulia - Bonalumi Linda - Carissimi Sabina
 Cavenati Chiara - Chiappa Desiree - Fanuli Felicia - Finazzi Federica
 Lupini Sara - Mauri Marta - Monzani Chiara - Praino Pia - Roncalli Lucilla
 Roncalli Priscilla - Spreafico Giulia - Trabucchi Giada - Vezzoli Sara*

Ginnastica Dolce e Adulti



L'anno scorso ho terminato il mio articolo con una frase dalla quale voglio ripartire, ovvero: *non si smette di fare attività fisica perché si invecchia, ma si invecchia perché si smette di fare attività fisica*. Numerose ricerche hanno infatti evidenziato l'importanza di una costante attività motoria nell'arco della vita di una persona, dall'iniziale momento evolutivo portato avanti attraverso il gioco, passando dal mantenimento dell'efficienza psicofisica fino alla prevenzione del momento degenerativo che inevitabilmente accompagna il passare degli anni. Se è vero che la prevenzione deve iniziare precocemente per garantire uno sviluppo completo ed equilibrato della macchina umana (in armonia con i pensieri) è ancor più vero che in età adulta è necessario mantenere la raggiunta integrità. Il rallentamento dei processi degenerativi causati dall'avanzare dell'età può essere stupefacente se si coltivano determinate abilità motorie e mentali. Considero quindi la ginnastica la chiave per garantire il mantenimento dell'integrità strutturale e psichica: la programmazione dell'attività fisica deve quindi valutare scrupolosamente non solo i fattori fisici ma anche quelli emotivi, elementi tra loro imprescindibilmente collegati. Anche quest'anno ho voluto perciò dare molta importanza alla socializzazione, al confronto e al divertimento, e tutto questo ancora una volta attraverso il GIOCO.

Utilizzando la musica nella maggior parte della lezione sono riuscita a coinvolgere positivamente le mie donne: dovrete vederle ballare... sono uno spettacolo!
Grazie ragazze... grazie di cuore perché mi avete fatto sorridere... ma soprattutto grazie perché ho trovato in voi delle vere amiche con le quali potersi confrontare... e confidare qualsiasi cosa...!

Cry



Gli istruttori

Pressiani Michele - Villa Cristina

Le allieve

Arrigoni Giuseppina - Belotti Fabiola

Bertuletti Attilia Mirella - Bolognini Gianpiera

Bonacina Rosa-Ida - Bonalumi Teresina

Borali Alessandra - Brembilla Maria Adele

Carissimi Maria Teresa - Chiappa Alma

Clericci Clotilde - Dimitrio Annamaria

Farina Ines - Farina Lorenza - Foglia Albina

Lo Piccolo Antonia - Locatelli Annarosa

Locatelli Clara - Locatelli Elisa - Locatelli Luigia

Locatelli Maria Immacolata - Molgori Irene

Moro Silvia - Panzeri Simonetta

Roncalli Marianna - Valtulina Daniela



Ginnastica Dolce



Ginnastica Adulti



Gara Sociale

 Trezzo sull'Adda 19 Aprile 2011 - Palestra Basiano						
Campionato sociale 2011						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Baby						
Class.	Atleta	Tempo 1	Penalità	Tempo 2	Penalità	totale
1	Pirola Gaia	78,00	0,00			78,00
2	Meazza Alessia	84,00	0,00			84,00
3	Chiara Varone	91,00	0,00			91,00
4	Gironi Giulia	95,00	0,00			95,00
5	Riva Aurora	105,00	0,00			105,00
6	Ronchi Beatrice	106,00	0,00			106,00
7	Bramati Francesca	111,00	0,00			111,00
8	Rota Beatrice	136,00	0,00			136,00
9	Luce Caterina	148,00	0,00			148,00
10	Mazzoleni Beatrice	171,00	0,00			171,00



 Trezzo sull'Adda 10 Aprile 2011 - Palestra di Basiano					
Campionato sociale 2011					
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Giovani Femminile					
Class.	Atleta	corpo libero	trampolino	Panca	totale
1	Bizzarri Giada	9,10	13,25	9,50	31,85
2	Lazzari Camilla	9,80	11,75	9,80	31,35
3	Acanfora Martina	9,70	11,25	9,70	30,65

4	Fiordelisi Giada	9,30	11,50	9,50	30,30
5	Pirotta Aurora	9,20	11,00	9,70	29,90
6	Mauro Debora	8,95	11,50	9,20	29,65
7	Bramati Giulia Emma	9,00	11,00	9,65	29,65
8	Mattanò Sofia	9,20	11,00	9,40	29,60
9	Bava Greta Sofia	8,80	11,50	9,25	29,55
10	Pasquino Florinda	8,80	11,25	9,50	29,55
11	Agazzi Camilla	9,20	10,50	9,70	29,40
12	Cagni Valentina	9,10	11,00	9,20	29,30
13	Riva Giorgia	8,60	11,50	9,15	29,25
14	Caloni Veronica	8,70	11,50	9,00	29,20
15	Dzinic Gloria	9,20	10,50	9,50	29,20
16	Freddi Anna	9,30	10,00	9,60	28,90
17	Sgambetterra Silvia	8,80	10,50	9,30	28,60
18	Vezzoli Sara	9,10	10,25	9,10	28,45
19	Zanchi Iris	9,15	10,15	9,10	28,40
20	Mortini Emma	8,90	10,00	9,30	28,20
21	Colombo Cecilia	8,50	10,50	9,15	28,15
22	Comotti Elisa	8,40	10,25	9,40	28,05
23	Granito Rebecca	8,00	10,50	9,10	27,60
24	Cereda Beatrice	8,60	10,00	9,00	27,60
25	Colombo Sofia	9,00	9,00	9,55	27,55
26	Ghezzi Giada	8,70	9,50	9,30	27,50
27	Severgnini Sara	8,40	10,00	9,05	27,45
28	Chiappa Desiree	8,70	9,50	9,00	27,20
29	Flippi Viola	8,60	9,50	9,00	27,10
30	Galimberti Beatrice	8,60	9,00	9,30	26,90
31	Abbati Matilde	8,40	8,75	9,40	26,55





Campionato sociale 2011

Sezione Ginnastica Artistica Categoria Allieve

Class.	Atleta	corpo libero	trampolino	Panca	totale
1	Bolognini Francesca	9,85	15,75	9,70	35,30
2	Amati Camilla	9,80	15,50	9,50	34,80
3	Bianco Maddalena	9,40	15,50	9,10	34,00
4	Carissimi Sabina	9,00	15,75	8,40	33,15
5	Aldeni Melissa	9,20	15,00	8,90	33,10
6	Bolognini Giulia	9,50	14,75	8,50	32,75
7	Abbate Agata	9,50	13,50	9,60	32,60
8	Aldeni Viola	9,20	14,25	9,00	32,45
9	Fanuli Felicia	9,75	14,00	8,50	32,25
10	Praino Pia	9,80	14,00	8,30	32,10
11	Verna Elisa	9,90	13,50	8,70	32,10
12	Penati Noemi	9,40	13,50	9,10	32,00
13	Tribucchi Giada	9,40	14,00	8,50	31,90
14	Zarella Martina	8,90	13,50	9,40	31,80
15	Lava Giulia	9,45	12,50	9,40	31,35
16	Oberti Claudia	9,60	12,50	9,20	31,30
17	Vimercati Noemi	9,30	12,50	9,50	31,30
18	Cavenati Chiara	9,60	12,50	9,10	31,20
19	Scaramuzza Marta	9,20	13,50	8,40	31,10



20	Ferri Stefania	8,80	13,50	8,50	30,80
21	Airoldi Isabella	8,60	14,75	7,40	30,75
22	Vincenti Alysia	9,35	11,75	9,40	30,50
23	Baio Alice	8,70	12,75	9,00	30,45
24	Quadri Anita	9,10	11,50	9,40	30,00
25	Mauri Marta	9,35	11,50	8,90	29,75
26	Monzani Chiara	9,45	11,50	8,30	29,25
27	Nuriman Ahmed	8,90	10,25	9,40	28,55
28	Cagni Chiara	8,85	9,75	8,80	27,40
29	Roncalli Luciclla	8,10	10,25	8,60	26,95
30	Bonalumi Linda	8,10	9,50	9,10	26,70



	Trezzo sull'Adda 10 Aprile 2011 - Palestra di Basiano				
	Campionato sociale 2011				
	Sezione Ginnastica Artistica Categoria Juniores				
Class.	Atleta	corpo libero	trampolino	Panca	totale
1	Roncalli Priscilla	9,10	14,75	9,20	33,05
2	Spreafico Giulia	9,20	13,50	8,50	31,20
3	Lupini Sara	8,60	13,00	8,50	30,10



Centro Diagnostico Italiano Cernusco Medical Center

*Centro di medicina privata a cui si può accedere per visite specialistiche ed esami.
Terapia Fisica Riabilitativa - Medicina del lavoro - Diagnostica Ecografia, ecc.*

Gli associati hanno diritto a particolari condizioni sulle prestazioni erogate dal C.M.C. Cernusco Medical Center con rapidi tempi di esecuzione.

- 30% sulle prestazioni fisioterapiche
- 10% sulle prestazioni di fisiocinesiterapia riabilitativa e massoterapia
- 10% per le prestazioni di Diagnostica per immagini (Radiografie, Ecografie, MOC)
- 10% per tutte le altre prestazioni eseguite presso la struttura

INDIRIZZO:

C. M. C. Cernusco Medical Center S.r.l.

Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio
Tel. 0292109142 (Lunedì - Venerdì 9.00-12.30; 13.30-19.00)

CENTRO UNICO DI PRENOTAZIONE

Tel. 0248317444 (Lunedì - Venerdì 8.00-18.30; Sabato 8.00-12.00)

Per Informazioni contattare la segreteria della A.S.D.G. TRITIUM



Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Tel. 02 92109142
Fax 02 92109150

RAGGIUNGIBILE COMODAMENTE:

In metropolitana
Linea 2 - Fermata Cernusco sul Naviglio

ORARIO DI APERTURA:

- Dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle 13.30 alle 19.00
- Sabato CHIUSO

Corso Avanzato



Siamo giunti anche quest'anno alla fine di una stagione intensa, impegnativa, ma, come sempre, anche ricca di soddisfazioni.

Non è facile ripartire ogni anno, a settembre, con un gruppo sempre nuovo: alcune ginnaste, infatti, sono passate al Livello Promozionale, altre al corso di Acrosport, ma altre ne sono entrate. Un gruppo di 13 atlete molto eterogeneo, composto da bambine che vanno dai 5 ai 10 anni. Un gruppo, tuttavia, molto unito, dove spesso le più grandi aiutano le più piccole a correggersi.

È stato un anno bello, in cui abbiamo scelto di sperimentarci e di metterci alla prova, facendo partecipare tutte le ginnaste del corso non solo al Trofeo Intersocietario di Cambiagio, gara amichevole che ci vede partecipare per il quarto anno consecutivo con ottimi risultati in tutti i livelli, ma anche alle gare del Circuito Federale FGI, in base alla preparazione e alla capacità di ognuna.

Una grandissima soddisfazione è arrivata dalle più piccole, che hanno gareggiato nel Trofeo Giovani, conquistando, nella fase zonale (Milano, Pavia e Lodi), un ottimo 3° posto, e laureandosi, alla regionale, addirittura **Campionesse Regionali**, con un fantastico 1° posto nei percorsi ginnici e un bellissimo 2° posto nel collettivo a corpo libero, risultati che permetteranno loro di presentarsi alla finale nazionale di Pesaro, in scena dal 7 all'8 giugno, come la migliore squadra della Lombardia. Un'emozione fortissima per noi istruttrici, che ci ricompensa del lavoro svolto in palestra.

Le più grandi, invece, hanno partecipato al Torneo GPT - 1° livello, conseguendo un ottimo 5° posto nella fase zonale con la gara a squadre. Ci auguriamo, per il prossimo anno, di riuscire a continuare il nostro lavoro con i nuovi arrivi provenienti dai corsi base, nell'ottica di una sempre maggiore collaborazione tra istruttori.

Le istruttrici

Ylenia Marcoleoni, Michela Gerosa, Laura Gerosa





**Campionato
provinciale**



**Campionato
regionale**



Le istruttrici

Gerosa Michela - Gerosa Laura - Marcoleoni Ylenia

Le allieve

Bonfanti Sara - Colombo Alessia - Conforti Paola - De Grandis Gaia

De Santis Jennifer - Del Prato Veronica - Gareri Sara - Gareri Sofia

Mantegazza Anna - Monzani Corinne - Paganelli Viola

Paravisi Arianna - Tinelli Matilde

Trofeo di Cambiagio

In marzo oltre alla primavera si rinnova l'appuntamento col Trofeo di Cambiagio, manifestazione ginnica intersocietaria, alla quale la Ginnastica Tritium partecipa da alcuni anni. Domenica 27 marzo, nel trofeo di Cambiagio hanno partecipato 13 atlete della nostra associazione, 10 nella categoria giovanissime e 3 nella categoria allieve; in entrambe le categorie hanno ottenuto ottimi risultati:

- Categoria giovanissime di livello base, 3° posto con Jennifer De Santis, 4° con Alessia Colombo, 5° con Anna Mantegazza, 7° con Sara Gareri e 9° con Paola Conforti.
- Categoria allieve di livello intermedio le nostre 3 atlete hanno conquistato il secondo ed il terzo gradino del podio, 2° con Arianna Paravisi, 3° con Corinne Monzani ed il 4° con Matilde Comotti, la quale che ha ottenuto anche il miglior punteggio alla trave.

Congratulazioni a tutta la squadra ed i migliori auspici per le prossime competizioni federali in ambito regionale, e nazionale.

In bocca al lupo a tutte!!!

Le istruttrici G. Laura; G. Michela e M. Ylenia



Ginnastica Artistica Promozionale (GPT)



Il corso promozionale dell'ASD GINNASTICA TRITIUM sta crescendo sempre di più, soprattutto a livello tecnico, e per la stagione 2010-2011 vede coinvolte con tre allenamenti settimanali 9 atlete dai 10 ai 16 anni.

Numerose competizioni hanno visto protagoniste queste ginnaste: a novembre si è disputato a Novara il TROFEO NAZIONALE LIBERTAS, mentre da febbraio in poi il gruppo si è concentrato su una competizione a diversi livelli all'interno del circuito della Federazione Ginnastica d'Italia: il trofeo individuale GPT, e sulla COPPA ITALIA, prestigiosa competizione di squadra inserita anch'essa nell'ambito federale.

Giulia Soardi, Camilla Pedroncelli, Irene Mappelli, atlete di 1 fascia (scuola elementare); Marianna Grimaldi, Martina Quarti, Francesca Sala di 2 fascia (scuola media); Ambra de Bonis e Valentina Mappelli di 3 fascia (scuola superiore) hanno affrontato tutte le prove con serietà, mostrando i numerosi progressi ottenuti durante l'anno.

Le competizioni erano tutte molto agguerrite, e le ginnaste hanno sempre disputato delle buone gare impegnandosi in tutti gli attrezzi previsti: corpo libero al suolo, trave, minitrampolino e volteggio al cubone.

Anche l'esercizio collettivo su base musicale preparato per la Coppa Italia ha permesso al gruppo di affiarsi sempre in modo maggiore, e di instaurare un ottimo clima di collaborazione e rispetto tra le atlete.

Le istruttrici Veronica Spadaro e Martina Poretto sono molto soddisfatte del lavoro svolto durante l'anno, soprattutto della costanza e della determinazione che le ginnaste dimostrano quotidianamente negli allenamenti, e senza dubbio questo gruppo che sta diventando sempre più omogeneo potrà crescere di anno in anno e ottenere gli ottimi risultati meritati.



Le istruttrici

Poretti Martina - Spadaro Veronica

Le allieve

*De Bonis Ambra - Grimaldi Marianna - Mapelli Irene - Mapelli Valentina
Pedroncelli Camilla - Quarti Martina - Sala Francesca - Soardi Giulia*



COPPE - TARGHE - TROFEI
GADGET - REGALISTICA



OLIMPIA Snc
Via Kennedy, 20
24044 Dalmine (BG)
Tel. 035 564313
Fax 035 564377
info@olimpiasnc.it
www.olimpiasnc.it

OLIMPIA

premia la tua passione

Lampade alogene nella tua auto e desideri avere più luce del tuo faro?

Da oggi il tuo faro alla tecnologia xenon è a portata di mano, meditando alla risposta?

Non vuoi modificare l'impianto elettrico della tua auto?

Novità

Oggi è possibile!!!!

Lampade H.I.D.



HID 2800 lm
Phantom HID 2900 lm
Normal Bulb 1500 lm

ELETTRA

Keep it Led



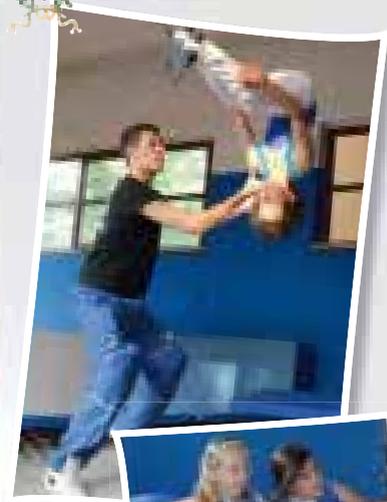
DISCOUNT

Auto e Casa

www.elettra-discount.com email: info@elettra-discount.com
Mail: elettra.discount@libero.it Fax: 02.88874077
tel: 039.9087005



Trampolino Elastico



Un altro anno è trascorso, ieri ci sembra che sia iniziata la stagione sportiva della sezione di trampolino elastico ed oggi mi trovo a scrivere l'articolo per il giornalino di fine anno.

È stato un anno sportivo di grandi novità e di divertimento, ma anche di duro lavoro, la soddisfazione di noi istruttori è il vedere che tra un salto avanti, un salto indietro, un avvitamento, gli atleti superano la fatica divertendosi tra di loro come vecchi amici.

È arrivato il mese di giugno ed è il momento di rivolgersi ai ragazzi, ringraziandoli per la loro collaborazione a rendere la fatica del lavoro di palestra un momento di "distensione" ed ai miei colleghi Nicole, Cristina e Daniele per aver reso questo corso agonistico, che richiede sacrifici ed impegno, piacevole e divertente.

Un augurio di Buone Vacanze ed un arrivederci a Settembre per prepararci alle sfide del campionato Open Nazionale.

Monica

Gli istruttori

Quadri Daniele

Ranieri Monica - Villa Cristina

Zuccheri Nicole

Gli allievi

Berva Mattia

Bevilacqua Aurora

Colombo Nicola

Lupini Ivan

Margotti Giorgia

Nogara Giuseppe

Nogara Paolo

Pozzi Mattia

Rimoldi Cristina

Rimoldi Simona

Rinaldi Sharon

Sironi Giorgio

Valtolina Michelle



New Pipe s.r.l.



PROGETTAZIONE COSTRUZIONE MONTAGGIO E MANUTENZIONE IMPIANTI INDUSTRIALI

Penati Angelo: 335/1299524

La New Pipe s.r.l. costituita nel 2002, svolge la sua attività nel campo industriale, con particolare rilievo nella costruzione di impianti meccanici, chimici, farmaceutici ed alimentari.

Progettazione e costruzione di carpenterie metalliche, Piping per trasporto fluidi, installazioni impianti di condizionamento e lavorazioni su specifiche clienti.

Via Sandro Pertini, 21 - 26019 - Vailate (CR)

Tel.0363/848954 Fax.0363/341546

Web: www.newpipe.it Mail: info@newpipe.it

C.F. e P.IVA 01258980190



KAPPA PONTEGGI SRL

**MONTAGGIO - SMONTAGGIO
NOLEGGIO
E VENDITA DI STRUTTURE PER L'EDILIZIA**

Via Silvio Pellico, 11 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. 02 90938281 - Fax 02 92091369 - Cell. 335 8092183
e-mail: ponteggi.k@kappaponteggi.com

Acrosport

Io ho iniziato prima a fare ginnastica artistica e mi piaceva molto, ma desideravo fare acrosport. Finalmente a ottobre ho iniziato e non mi sembrava vero!!!! Trovarmi in palestra con le mie compagne è bellissimo, mi diverto tantissimo anche se gli allenamenti sono faticosi. Ho imparato molti esercizi come la ribaltata, la rondata, il catch, la colonna, la squadra sulle mani, il 360°, però ne devo imparare altri più difficili. Io faccio la coppia e la mia base è Giulia. Con lei mi trovo bene, anzi benissimo, perché, non solo è la mia base, ma anche perché mi spiega molto bene gli esercizi della coppia. Io le voglio molto bene, anzi benissimo e anche a tutte le mie compagne e alle allenatrici Federica e Sara. Io non smetterò mai di gridare "viva acro" perché io amo questo sport, mi piace moltissimo. Farò sempre del mio meglio, e m'impegnerò tantissimo. Grazie Federica e Sara.

Un bacio da Eleonora



L'acrosport è un ramo della ginnastica che mi è piaciuta appena ho visto le atlete che facevano i saggi. Da sei mesi faccio parte anch'io della squadra e mi piace tanto, anche se non sono molto brava. Io faccio il trio (che mi piace di più rispetto alla coppia) e quando Sara e Giulia mi lanciano, mi sembra di volare. Sono anche contenta perché mi trovo bene con le mie compagne e con le istruttrici Federica e Sara, che mi aiutano sempre a migliorare.

Chiara



Prima sono andata a ginnastica artistica e mi piaceva tanto; ma da quando ho visto l'acrosport, mi è piaciuto di più. Io vorrei fare il trio perché mi sentirei più sicura nel fare alcuni elementi.

Elisabetta

Ho scoperto l'acrosport a 10 anni e da quel momento in poi non ho smesso di amarlo e praticarlo. Oggi ho 17 anni, ma la mia passione non è cambiata. In questo sport non si va avanti poiché è un lavoro di squadra ed è proprio questo il bello, perché tutta la fatica, tutte le tue lacrime e tutte le vittorie sono condivise con qualcuno che, come te, si è impegnato e ha dato il massimo. Tante figure belle da vedere: piramidi, colonne e lanci in alto ma soprattutto belle da condividere. La stanchezza è tanta e le difficoltà anche ma poi mi rendo conto che non ho paura perché accanto a me ho le mie compagne che gareggiano al mio fianco, e anche se a volte la sconfitta è amara, loro sanno come addolcirla. Le insegnanti lavorano duro, sopportano tutte le nostre lune e con pazienza ci insegnano perché l'acrosport non è solo una passione, è uno stile di vita.

Sara



Ciao sono **Giulia** e frequento l'acrosport da molti anni... è uno sport molto impegnativo e ricco di soddisfazioni se si fanno sacrifici e ci si impegna giorno dopo giorno, si riescono ad imparare elementi nuovi e più difficili. Questo sport mi aiuta ad essere attiva nella vita di tutti i giorni anche se purtroppo devo a volte sacrificare le uscite con gli amici per andare agli allenamenti; ma dopotutto se si vuole migliorare bisogna sopportare tutto questo.



L'acroSPORT è una disciplina che favorisce il controllo del corpo in varie posizioni, sia al suolo, sia in aria. Le caratteristiche di base sono: coraggio, forza, equilibrio, agilità, flessibilità e grazia. Le ginnaste eseguono i loro esercizi in piccoli gruppi o individualmente, combinando in modo armonioso gli esercizi con elementi coreografici su base musicale. L'acroSPORT è una disciplina molto impegnativa!!!

Silvia



Quest'anno nel corso ci sono stati molti cambiamenti che forse nessuno di noi si aspettava. Sono arrivate tre nuove top con tanta voglia di imparare e anche una nuova istruttrice Sara con la quale abbiamo perfezionato e imparato nuovi elementi individuali. I risultati di quest'anno non sono stati molto soddisfacenti e penso che sia dovuto al fatto che abbiamo iniziato a lavorare con persone che non avevano mai fatto acro. Personalmente, essendo passata da C2 a C1, ho dovuto imparare nuovi elementi che non avevo mai fatto e che sono più difficili. Comunque anche se i risultati non sono stati alti noi ci siamo impegnate e speriamo di fare meglio l'anno prossimo. Andare agli allenamenti, anche se molte volte è faticoso e non si ha voglia, è comunque un modo di divertirsi e staccarsi dallo studio.

Valentina



Le istruttrici

Gallo Sara - Rocco Federica

Le allieve

*Capelli Valentina - Cossu Giulia - Filangeri Carolfi Locatelli Sara
Maggiore Elisabetta - Morano Chiara - Paparella Silvia - Quarti Eleonora*

Con la Ginnastica...





Pausa



Scaramanzia



Divertimento



Lavoro



Decisioni



Tritium sul trono della Lombardia

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva protagoniste alla gara di Ghisalba vincono il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores

TRITIMUM ha conquistato il titolo per la sezione di aerobica sportiva lombarda. Le ginnaste della sezione di Ghisalba hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

REGIONALI ■ Titoli e piazzamenti di prestigio per le atlete trezzesi

Ginnastica Tritium reginetta lombarda

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.



Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

Le ginnaste della sezione di aerobica sportiva della società Tritium, Ghisalba, hanno vinto il titolo regionale nel Challenger e nel Fit Step con le Allievere e le Juniores.

GENTE IN GAMBA

LA RETE
LE PNEUMOTICHE SONO DETTE
SPARSE FRA LE PROVINCE
DI MILANO E BERGAMO

L'INFEZIONE
VANTO UN EPIDEMIO DI ALI
COMPLESSIONI ESPLASIVE
ANCHE NELLA PIACENTINA SEGRE

L'ASSOCIAZIONE TORNEI NAZIONALI E REGIONALI NEL RICCO-PALMARES DEGLI ATLETI BIANCIAZZURRI

Ginnastica Tritium, un vivaio di campioni

Artistica, ritmica e aerobica sono le discipline promosse dalla società sportiva



IL BRILLORE

di **ANDREA MARIANI**

APPENA i suoi passi si sono mossi, il corpo si è mosso. L'azione nella mente degli spettatori di ogni età è stata un'emozione. In un'aula di una scuola elementare di Treviso, una ragazzina di otto anni ha appena cominciato la sua prima lezione di ginnastica. La sua insegnante, la signora Maria, è una donna di una trentina di anni, con un sorriso che si illumina quando la ragazzina fa un movimento che non aveva mai fatto prima. È un momento magico, quello in cui il corpo si muove e la mente si concentra. La ginnastica è una disciplina che unisce il corpo e la mente, e che è adatta a tutti. In questa lezione, la signora Maria ha insegnato alla ragazzina i movimenti base della ginnastica, come la camminata, la corsa, la saltellata e la piroetta. La ragazzina ha seguito le istruzioni con attenzione e ha fatto i movimenti con gioia. È un inizio che apre a un futuro pieno di successi.

TUTTO INIZIA nel 1975, anno in cui si fonda la società sportiva. In quel momento, il club era solo un gruppo di appassionati che si incontravano per fare ginnastica. Ma con il passare degli anni, il gruppo si è ingrandito e oggi conta più di mille soci. La società ha organizzato molti tornei e ha ottenuto ottimi risultati. È un orgoglio per tutti.

Tutto il merito di questo successo è dovuto al lavoro di un gruppo di persone che si sono dedicate con passione alla ginnastica. Tra loro, c'è il presidente, il segretario, il responsabile della sezione ginnastica e molti altri. Tutti hanno lavorato sodo per creare un ambiente dove la ginnastica è praticata con serietà e passione. È un esempio da seguire.

IL MARCHIO

**Attività iniziata nel 1975
Sopra gli iscritti sono 1000
e gli istruttori 20**

La ginnastica è una disciplina che si è sviluppata nel tempo. Oggi, la ginnastica è praticata da milioni di persone in tutto il mondo. È una disciplina che unisce il corpo e la mente, e che è adatta a tutti. In questa lezione, la signora Maria ha insegnato alla ragazzina i movimenti base della ginnastica, come la camminata, la corsa, la saltellata e la piroetta. La ragazzina ha seguito le istruzioni con attenzione e ha fatto i movimenti con gioia. È un inizio che apre a un futuro pieno di successi.

La ginnastica è una disciplina che si è sviluppata nel tempo. Oggi, la ginnastica è praticata da milioni di persone in tutto il mondo. È una disciplina che unisce il corpo e la mente, e che è adatta a tutti. In questa lezione, la signora Maria ha insegnato alla ragazzina i movimenti base della ginnastica, come la camminata, la corsa, la saltellata e la piroetta. La ragazzina ha seguito le istruzioni con attenzione e ha fatto i movimenti con gioia. È un inizio che apre a un futuro pieno di successi.

IL CLUB è una società sportiva che si è fondata nel 1975. In quel momento, il club era solo un gruppo di appassionati che si incontravano per fare ginnastica. Ma con il passare degli anni, il gruppo si è ingrandito e oggi conta più di mille soci. La società ha organizzato molti tornei e ha ottenuto ottimi risultati. È un orgoglio per tutti.



UNA SEZIONE
Tutto gli spettatori sono felici di un gruppo di giovani atleti che in un'aula, pratica attività in una ginnastica moderna in ogni caso in una competizione



SPERANTE
A sinistra, il presidente
regional di ginnastica
Elio Rossi, il segretario
Elio Rossi, il responsabile
Elio Rossi, il responsabile





CENTRO CERAMICHE PAGNONCELLI

**UNA AZIENDA
CHE GUARDA PIÙ IN LÀ**

La professionalità e l'esperienza sono patrimonio della nostra azienda, messi al vostro servizio con una vasta gamma di prodotti e servizi atti a soddisfare la richiesta più esigente.



Montebelluna (TV)



Montebelluna (TV)



Montebelluna (TV)

VASTISSIMO ASSORTIMENTO DI

- CERAMICHE
 - DOTTO
 - KLIPPER
 - BROQUETTES E VINILO
- PARQUETIN
 - MARMI E GRANITI
 - PIETRE NATURALI
 - CARMINI
- AFFREDO BRINDI
 - SANITARI
 - VASCHE E TROCCO BORTOLUZZAGGIO
 - DALLE

A RICHIESTA - POSA IN OPERA E RISTRUTTURAZIONE

Esposizione e uffici: **TREZZO S. ADDA** - Via Lombardia - Tel. 02 909981 (R.A.) - Fax 02 90963310

SHOW ROOM



BERGAMO - Largo Selotti, 27 (angolo via Verdi) - Tel. 035 233710

PONTE SELVA (BG) - Via Provinciale, 20 (per Clusone) - Tel. 035 704464